

Unser Programm im Januar 2026

Mo. 05.01.2026 10:00 – 11:00 Uhr

Senior*innensport mit Peggy

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18

Anmeldung erwünscht

Mo. 05.01.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Di. 06.01.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Mediencafé

Hilfe zu Fragen zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

Mi. 07.01.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Kreativvormittag

Workshop „Formen gießen“ mit Iris

Anmeldung bitte bis zum 05.01.2026

Mi. 07.01.2026 13:00 – 18:00 Uhr

Skat im Treffpunkt

Do. 08.01.2026 10:00 – 14:00 Uhr

Neujahrs-Brunch

Anmeldung bitte bis zum 06.01.2026

Mo. 12.01.2026 10:00 – 11:00 Uhr

Reha-Sport mit Peggy

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18

Anmeldung erwünscht

Mo. 12.01.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Filzen mit Gabi

Anmeldung erwünscht

Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1

Mo. 12.01.2026 14:00 – 14:45 Uhr

Trauer-Café

Trauerbegleitung durch den Hospizdienst

Mo. 12.01.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Di. 13.01.2026 10:00 – 11:30 Uhr

Begegnungs-Café

Di. 13.01.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Gedächtnistraining

Anmeldung bitte bis zum 12.01.2026

Mi. 14.01.2026 11:00 – 11:30 Uhr

Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Online-Live-Veranstaltung mit „Active at Home“

Anmeldung bitte bis zum 12.01.2026

Mi. 14.01.2026 13:00 – 18:00 Uhr

Skat im Treffpunkt

Do. 15.01.2026 10:00 – 11:00 Uhr

Treffpunkt – Kochbuch

Anmeldung bitte bis zum 13.01.2026

Wir gestalten gemeinsam mit Fabio Fioretti ein Koch- und Backbuch

Do. 15.01.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Lese-Café

Anmeldung bitte bis zum 13.01.2026

Buchvorstellung in gemütlicher Runde

Mo. 19.01.2026 10:00 – 11:00 Uhr

Senior*innensport mit Peggy

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18

Anmeldung erwünscht

Mo. 19.01.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Di. 20.01.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Sprach-Café

Englisch für Senior*innen

Anmeldung bitte bis zum 19.01.2026

Di. 20.01.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Clever fit!

Lustige Herausforderungen und spaßige Wettkämpfe

Anmeldung bitte bis zum 19.01.2026

Mi. 21.01.2026 10:00 – 13:00 Uhr

Kulinarische Reise durch Italien

Kochen und backen mit Fabio Fioretti

Anmeldung bitte bis zum 15.01.2026

Mi. 21.01.2026 13:00 – 18:00 Uhr

Skat im Treffpunkt

Do. 22.01.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Mediencafé

Hilfe zu Fragen zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

Do. 22.01.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Unterwegs mit Familie Lottermoser

Schottland, entlang der Küste

Anmeldung bitte bis zum 19.01.2026

Mo. 26.01.2026 10:00 – 11:00 Uhr

Reha-Sport mit Peggy

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18

Anmeldung erwünscht

Mo. 26.01.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Filzen mit Gabi

Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1

Anmeldung erwünscht

Mo. 26.01.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Di. 27.01.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Nähkurs für Senior*innen

Anmeldung bitte bis zum 23.01.2026

Di. 27.01.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Schreibwerkstatt

Workshop mit Christine Sinner

Anmeldung bitte bis zum 26.01.2026

Mi. 28.01.2026 11:00 – 11:30 Uhr

Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Online-Live-Veranstaltung mit „Active at Home“

Anmeldung bitte bis zum 26.01.2026

Mi. 28.01.2026 13:00 – 18:00 Uhr

Skat im Treffpunkt

Do. 29.01.2026 10:00 – 12:00 Uhr

„Natürlich gesund – Impulse für Körper, Geist & Herz“

Workshop mit Stephanie Glocke

Anmeldung bitte bis zum 27.01.2026

Do. 29.01.2026 13:30 – 16:00 Uhr

Malzirkel

Anmeldung bitte bis zum 27.01.2026

Unsere Angebote

Wir sind für Sie da:

- Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger
- Allgemeine, kostenfreie Beratungen in unterschiedlichen Lebenslagen im Stephanus-Treffpunkt oder bei Ihnen zu Hause
- Vermittlung von Hilfen, niedrigschwelligen Betreuungsangeboten, ambulanter Pflege, Fahrdienstleistungen
- Vermittlung von Ehrenamt, ehrenamtliche Nachbarschaftshilfen, Besuchsdienste etc.
- Wir unterstützen geflüchtete Menschen aus anderen Ländern, sich in unserer Umgebung zuretzufinden
- Wir bieten monatlich wechselnde Informations- und Freizeitangebote
- Wir bringen Menschen in Bad Freienwalde und Umgebung zusammen



Foto: fotolia/Klaus Hartwig

Ihre Ansprechpersonen im Stephanus-Treffpunkt

Anja Kühn
Koordinatorin

Jan Schurmann
Projektmitarbeiter

Kontakt
Stephanus gGmbH
Stephanus-Treffpunkt
Karl-Marx-Str. 8
16259 Bad Freienwalde

Tel. 03344 150 90 84
treffpunkt-
bad.freienwalde@stephanus.org

Das Projekt „Bleib aktiv“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Stephanus-Treffpunkt in Bad Freienwalde (Oder)

Veranstaltungen im Januar 2026

